

Nurasy!

Sezon za pasem. Już niedługo każdy weekend i wolną chwilę będziemy spędzać nad i pod wodą. Oprócz radości jaką niesie nurkowanie, istnieje także większe ryzyko wystąpienia wypadku.

W 90 % przypadków udzielasz pierwszej pomocy rodzinie, przyjaciołom, znajomym. Tylko od Ciebie zależy czy będziesz umiał zrobić to właściwie.

Jeśli w razie zaistnienia takiej sytuacji nie chcesz czuć się bezradnie

PRZED SEZONEM ZAPRASZAMY NA KRÓTKIE PRZYPOMNIENIE ZASAD I POMOCY.

Spotkanie odbędzie się 24 maja o godzinie 19.30.

Będzie możliwość przećwiczenia procedur na fantomie oraz na współuczestnikach.



Jeśli brak Ci podstawowych wiadomości z zakresu udzielania pierwszej pomocy zapraszamy na

KURS PIERWSZEJ POMOCY

Kurs odbędzie się 16. 06. 2012 (sobota) o godzinie 10.00

NAUCZ SIĘ UDZIELAĆ POMOCY! MOŻE TO WŁAŚNIE TY URATUJESZ KOMUŚ ŻYCIE.



Czy wiesz, że osoba, która przestała oddychać i przestało bić jej serce jest w najgorszej sytuacji, w jakiej mogła się znaleźć?! To właśnie TY możesz jej pomóc. Musisz tylko nauczyć się podstawowych zasad.

NIE BĄDŹ BIERNY - NAUCZ SIĘ RATOWAĆ LUDZI

Kurs EFR - Emergency First Response - jest uznanym na świecie kursem pierwszej pomocy. Jego program został zatwierdzony przez ILCOR (Międzynarodowa Rada Resuscytacji) i od 2003 roku wykorzystywany jest do szkolenia osób na całym świecie.

W każdej minucie, jakaś osoba wzywa pomocy lub jej potrzebuje. Każda osoba, która znalazła się w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia potrzebuje sprawnej i natychmiastowej pomocy. Czasami pierwszej pomocy będzie potrzebować ktoś z Twoich najbliższych (mąż, żona, dziecko, rodzice) lub ktoś z Twoich przyjaciół, znajomych, a czasami zupełnie obca osoba. Naucz się udzielania pierwszej pomocy dla bezpieczeństwa własnego, Twoich bliskich i innych ludzi.

Zmień swoje życie i stań się jedną ze świadomych osób, które wiedzą jak udzielać pierwszej pomocy. Ludzie boją się udzielać pomocy innej osobie tylko dlatego, że nie wiedzą, co i jak mają zrobić.

Kurs dostępny jest dla wszystkich osób, które chciałby nauczyć się pierwszej pomocy (nie tylko dla nurków). Szkolenia prowadzone są w oparciu o multimedialne materiały edukacyjne (filmy, podręczniki ze sprawdzianami zadań), które umożliwiają przeniesienie części szkolenia z sali wykładowej do domu.

DODATKOWE INFORMACJE:

- Kurs będzie trwał 4-6 godzin.
- Ukończenie kursu potwierdzone jest certyfikatem Emergency First Response z opisanym szkoleniem (np. CPR/AED/First Aid/). Ważność certyfikatu to 24 miesiące.
- Podczas szkolenia duży nacisk kładziony jest na praktyczne przećwiczenie udzielania pomocy. Ćwiczenia odbywać się będą na profesjonalnych fantomach.
- Koszt kursu: 390 zł (cena obejmuje materiały; bez opłaty za certyfikat)
- Każdy kursant otrzymuje podręcznik.
- Kurs poprowadzą 2 instruktorki EFR&CFC: Michalina Górską-Janicka i Ilona Skwierzyńska



- Kurs składa się z trzech modułów:
 1. Wstępna pierwsza pomoc - CPR/AED Primary Care (urazy zagrażające życiu)
 - Ocena miejsca zdarzenia
 - Stosowanie wyposażenia ochronnego
 - Ocena wstępna poszkodowanego
 - Sztuczne oddychanie
 - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (CPR) 1 ratownik
 - Używanie automatycznego defibrylatora (AED)
 - Postępowanie przy krwotoku
 - Postępowanie przy wstrząsie
 - Postępowanie przy urazie rdzenia kręgowego
 - Postępowanie przy zakrztuszeniu
 2. Drugorzędna pierwsza pomoc - Secondary Care (urazy niezagrażające życiu)
 - Ocena obrażeń
 - Ocena chorego
 - Bandażowanie
 - Unieruchamianie zwichnięć lub złamań
 3. Pierwsza pomoc dla dzieci - Care For Children w/AED:
 - Ocena miejsca zdarzenia i stosowanie wyposażenia ochronnego
 - Ocena wstępna poszkodowanego
 - Zadławienie - przytomne dziecko i niemowlę
 - Sztuczne oddychanie - dziecko i niemowlę
 - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa - dziecko i niemowlę
 - Używanie automatycznego defibrylatora - dziecko
 - Postępowanie przy wstrząsie i urazie rdzenia kręgowego - dziecko
 - Postępowanie w przypadku choroby
 - Bandażowanie