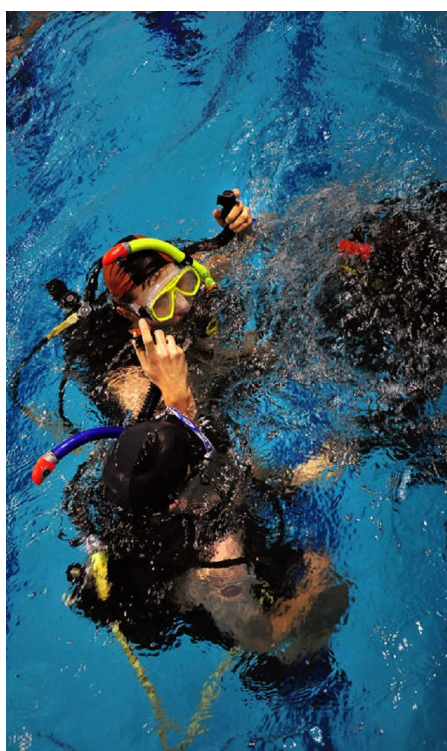


Informacje o Kursie Płetwonurek KDP/CMAS* (P1); Open Water Diver PADI:

Zakres szkolenia:

Uczestnik kursu zdobywa wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne umożliwiające użytkowanie sprzętu nurkowego oraz bezpieczne nurkowanie do głębokości 20m w systemie partnerskim z płetwonurkiem o takich samych lub wyższych kwalifikacjach.



Warunki uczestnictwa w kursie:

- KDP/CMAS: ukończone 14 lat (W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych)
- PADI: ukończone 15 lat (W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych)
- umiejętność pływania w stopniu wystarczającym (ocena instruktora)
- orzeczenie lekarza o zdolności do uprawiania płetwonurkowania

Przebieg szkolenia:

Wykłady (13 godzin) oraz zajęcia praktyczne (20 godzin) przeprowadzone w ciągu 5 dni szkoleniowych, obejmujących minimum 9 nurkowań, w tym:

- 3 nurkowania do głębokości 10 metrów
- 5 nurkowań na głębokość 10-15 metrów
- 1 nurkowanie na głębokość:
w KDP/CMAS: 20 metrów; w PADI: 18 metrów

o łącznym czasie pobytu pod wodą minimum 120 minut. Pierwsze dwa nurkowania mogą odbyć się na basenie. Szkolenie musi być zrealizowane w ciągu 2 miesięcy.





Najbliższe terminy Podstawowego Kursu Nurkowania:

- Szkolenie na basenie „Chwiałka” w Poznaniu:

4 lutego – 29 kwietnia 2014

5 lutego – 30 kwietnia 2014

- Szkolenia na wodach otwartych tygodniowe:

29.06-05.07.2014

06.07-12.07.2014

13.07 – 19.07.2014 (turnus dedykowany dla dzieci i młodzieży)

20.07 – 26.07.2014

27.07 – 02.08.2014

- Szkolenia weekendowe:

Weekend majowy 2014 oraz weekendy od lipca do końca września 2014

Terminy zajęć ustalamy indywidualnie

- Miejsce szkoleń:

Basen „Chwiałka” ul. Chwiałkowskiego 34 w Poznaniu oraz

Jeziro Powidzkie (ok. 100 km od Poznania), miejscowość Kosewo.

Baza nurkowa Nautica:

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Szansa

ul. Słupecka 2, Kosewo 62-402

Zakwaterowanie na polu namiotowym lub w pokojach, w agroturystyce.

Możliwość wykupienia pełnego wyżywienia

Koszt Podstawowego Kursu Nurkowania:

- Kurs na pływalni i wodach otwartych
 - szkolenie na pływalni (14 zajęć basenowych oraz 10 zajęć teoretycznych) - 600zł
 - szkolenie na wodach otwartych (7 nurkowań) – 550 zł
- Kurs weekendowy, bez części basenowej
 - 2-3 weekendy po 2 dni szkolenia od razu na wodach otwartych – cena 1050 zł
- Kurs stacjonarny, bez części basenowej
 - 5 dni ciągłego szkolenia na od razu na wodach otwartych – cena 1050 zł

Płatności za kurs można rozłożyć na raty!

Uprawnienia, jakie zdobywa uczestnik kursu:

Płetwonurek po kursie podstawowym ma prawo nurkować do głębokości 20 metrów (w federacji CMAS) lub do głębokości 18 metrów (w federacji PADI) w towarzystwie przynajmniej jednej pełnoletniej osoby o takich samych kwalifikacjach KDP/CMAS*, OWD PADI lub równorzędnych kwalifikacji innej organizacji.

NAUTICA

POZNAŃSKIE CENTRUM NURKOWE

Certyfikaty nurkowe:

Po kursie uczestnik decydując się na wybraną federację nurkową wykupuje certyfikat nurkowy:

Federacja CMAS:

Książka pływaka KDP (100 zł) + międzynarodowy certyfikat KDP/CMAS P1 (100zł)

Federacja PADI:

Międzynarodowy certyfikat PADI Open Water Diver (200 zł)

Wymagany sprzęt:

Osoby zapisujące się na kurs powinny posiadać własną maskę, fajkę, płetwy i skafander;
Na zajęcia basenowe kursant powinien posiadać czepek, strój kąpielowy oraz klapki.

Reszta sprzętu: kamizelka, automaty, przyrządy pomiarowe, pas z balastem oraz butla
– w cenie kursu;

Wypożyczenie skafandra na czas trwania kursu – 60 zł

Zapisy i bliźsze informacje

Pod numerem telefonu: 618 729 066 (czynny w godzinach otwarcia sklepu)
telefony komórkowe: 601 284 195 Krzysztof Janicki, 693 835 356 Beata Janicka
lub drogą elektroniczną: biuro@nautica.poznan.pl



NAUTICA

POZNAŃSKIE CENTRUM NURKOWE

Ramowy program szkolenia na stopień:
KDP/CMAS* (P1); Open Water Diver PADI:

Symbol	ZAJĘCIA TEORETYCZNE	Liczba godz.
P1T1	Spotkanie organizacyjne i zagadnienia wstępne	1
P1T2	Sprzęt podstawowy	1
P1T3	Podstawy fizyki nurkowania	2
P1T4	Podstawy fizjologii i patofizjologii nurkowania	2
P1T5	Sprzęt powietrzny i pomocniczy	2
P1T6	Technika i bezpieczeństwo nurkowania	2
P1T7	Podstawowe zabiegi resuscytacyjne	1
P1T8	Środowisko wodne	1
P1TE	Sprawdzian wiedzy teoretycznej i praktycznej	max. 1
	Łącznie	13

Symbol	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	Liczba godz.
P1P1	Pływanie i nurkowanie w sprzęcie ABC	2
P1P2	Nurkowanie wprowadzające – głębokość do 5m	2
P1P3	Statyczne ćwiczenia z kamizelkami – głębokość 5 m	2
P1P4	Dynamiczne ćwiczenia z kamizelkami – głębokość do 10 m	2
P1P5	Dynamiczne ćwiczenia z kamizelkami, pozycja i trym – głębokość, nurkowanie w toni – głębokość do 10 m	2
P1P6	Zanurzanie i wynurzanie przy dnie z ćwiczeniami ogólnymi, sytuacja brak powietrza – głębokość 10-15m	2
P1P7	Realizacja prawidłowego profilu nurkowania – głębokość 10-15 m	2
P1P8	Awaryjne wynurzanie w sytuacji braku powietrza – głębokość 10-15 m	2
P1P9	Nurkowanie głębokie – głębokość 20m	2
P1P10	Podwodna wycieczka – samodzielne nurkowanie partnerskie z bezpośrednią asekuracją instruktora – głębokość –15 m.	2
	Łącznie	20